

## Ersatzprogramm Pfingstlager 2024



Liebe Mitglieder

Mit einem weinenden Auge müssen wir leider das BSVU-Pfingstlager absagen. Zu wenige Teilnehmer/innen und einige kranke Judo und Ju-Jitsuka zwingen uns zu diesem Schritt. Das ganze Wochenende lassen wir uns aber nicht nehmen und haben deshalb ein kleineres, lokales Ersatzprogramm auf die Beine gestellt. Egal ob du am Pfingstlager angemeldet warst oder nicht, wir freuen uns, wenn du am Ersatzprogramm teilnehmen möchtest. Melde dich bitte vorher immer bei Corina unter 076 536 99 09 an.

Folgendes Programm wird stattfinden:

Freitag	Samstag	Sonntag	Montag
	10.00 – 11.30 Uhr <b>Ju-Jitsu (Fighting)</b>		10.00 Uhr <b>Wanderung vom Dojo zum Wald, gemeinsame Spiele und Bräteln.</b>
	<i>Selbstständiges Mittagessen vor Ort oder zu Hause</i>		
18.00 – 19.15 Uhr <b>Spielestunde im Kimeno</b>	14.00 – 15.30 Uhr <b>Judo (Kombinationstechniken)</b>	15.00 – 16.30 Uhr <b>Messer Abwehr</b>	
		17.00 Uhr <b>Yoga</b>	

**Mitnehmen für die Trainings:** Normale Trainingssachen (Kimeno, Finken, Trinkflasche usw.)

**Mitnehmen für den Wald:** Geschlossene Schuhe, passende Kleidung, etwas für über das Feuer (z.B. Wurst), Teller. Für Trinken und Beilagen wird gesorgt.

In den Wald kannst du auch deine Familie oder Freunde mitbringen!

**Teilnahme:** ab 8 Jahren.

**Anmeldung oder Fragen:** Bei Corina unter 076 536 99 09.

Wir freuen uns, wenn das Pfingstlager im nächsten Jahr wieder wie gewohnt stattfinden kann. Bis dahin machen wir aber das Beste aus dem Pfingstwochenende 2024!

Herzliche Grüsse

Dein BSVU